



# GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

**ZŠ MENDÍKŮ: ČTVRTEK 15:50 - 16:50**

**Instruktor si děti vyzvedává v družině a po kroužku vrací zpět**

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: **2490 Kč / pololetí**  
**První lekce 5.10.2023**

## INFORMACE A REGISTRACE NA:

 [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)

 [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)

 (+420) 739 970 279